

Утверждаю  
 Директор филиала СГУПС в г.Новоалтайске  
 А.И.Куртушан

**КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 2неделя (с 01февраля2025)**  
 (для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Снек с ветчиной и сыром	382.50	90	64-00	Щи из св.капусты на к/б	94.00	250	29-70
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Сосиска отварная	198.30	60	45-50
				Соус красный основной	21.85	50	3-30
				Рис припущенный	213.00	150	18-40
				Ватрушка с творогом	135.00	50	26-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-10
Итого:	439.50кк		68-70	Итого:	823.45кк		133-70
<b>ВТОРНИК</b>							
Каша молочная рисовая	356.00	200/10	42-60	Борщ из св.капусты	108.00	250	31-00
Рулет яшкимо	136.50	35	20-00	Голень в соусе	125.00	120/50	85-90
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Картофельное пюре	208.00	200	35-80
Хлеб пшеничный	34.00	34	3-10	Компот ягодный	76.00	200	34-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-20
Итого:	583.50кк		70-40	Итого:	676.80кк		193-20
<b>СРЕДА</b>							
Пирог сосиска с картошкой	467.50	170	80-00	Котлета мясная	184.50	75	50-40
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Макароны отварные	211.50	150	18-40
				Соус красный основной	21.85	50	3-30
				Хот-дог	420.00	140	68-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-20
Итого:	506.00кк		84-70	Итого:	1093-80		151-00
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Каша молочная пшенная	254.00	200/10	44-40	Суп гороховый на к/б	146.00	250	24-90
Чоко-пай	126.0	30	14-00	Запеканка картофельная с куриным филе	331.50	121/5	58-30
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Круассан	140.00	50	29-00
Хлеб пшеничный	79.90	34	3-10	Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-20
Итого:	649.90кк		86-50	Итого:	834.30кк		123-10
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Пицца с ветчиной и сыром	546.00	140	79-00	Рассольник ленинградский	133.00	250	37-10
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Бефстроганов из кур.филе	155.50	50/50	69-30
				Каша гречневая	279.00	150	19-10
				Сок фруктовый	110.00	200	35-00
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-60
Итого:	603.00кк		83-70	Итого:	837-30кк		170-30
Итого 2 неделя:	<b>394-00</b>			Итого 2 неделя:	<b>771-30</b>		
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			