

Утверждаю
 Директор филиала СГУПС в г.Новоалтайске
 А.И.Куртушан

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 1неделя (с 01февраля 2025)

(для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Пироги с картофелем	187.00	85	29-00	Суп картофельный с лапшой	113.00	250	35-70
Вафля голландская	122.4	36	16-00	Тефтели мясные с рисом	159.00	60/50	38-90
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Каша гречневая	279.00	150	21-80
				Расстегай	124.50	50	24-00
				Кисель	118.00	200	17-90
				Хлеб пшеничный	159.80	34	6-10
Итого:	366.40кк		49-70	Итого:	953-30кк		144-40
ВТОРНИК							
Каша молочная манная	254.00	200/10	42-60	Суп рыбный	156.00	250	27-70
Пирожное Яшкино	126.00	30	16-00	Котлета куриная	147.60	75	53-50
Чай	190.00	200	4-70	Картофельное пюре	208.00	200	35-80
Хлеб пшеничный	79.90	34	3-10	Соус красный основной	21.85	50	3-30
				Чоко-пай	126.00	30	14-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	34	6-10
Итого:	649.90кк		66-40	Итого:	876.25кк		145-10
СРЕДА							
Самса	420.00	120	58-00	Жаркое по-домашнему	250.00	50/180	78-90
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Пицца с ветчиной	546.00	140	79-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-10
Итого:	506.00кк		83-00	Итого:	1012.80кк		168-70
ЧЕТВЕРГ							
Каша молочная пшенная	318.00	200/10	44-40	Щи из свежей капусты	94.00	250	29-70
Вафля мягкая	136.50	40	23-00	Плов	445.00	250	86-90
Чай	190.00	200	4-70	Сок	90.00	200	35-00
Хлеб пшеничный	79.90	34	3-10	Хлеб пшеничный	159.80	68	6-10
Итого:	620.40кк		74-20	Итого:	788.80кк		157-70
ПЯТНИЦА							
Колбасное изделие в тесте	308.00	110	45-00	Борщ с фасолью	108.00	250	31-10
Йогурт	182.25	225	40-00	Сосиска отварная	198.30	60	45-50
				Соус красный основной	21.85	50	3-30
				Макаронные отварные	211.50	150	18-40
				Плюшка московская	167.50	50	23-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	6-10
Итого:	490.25кк		85-00	Итого:	923-95кк		132-10
Итого 2 неделя:	358-30			Итого 2 неделя:	748-00		
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			