

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 2неделя (с 1сентября 2024) (для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Пироги с картофелем	187.00	85	23-80	Суп лапша на к/б	113.00	250	27-50
Ватрушка с яблоками	243.00	90	28-80	Плов	445.00	250	86-40
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Расстегай	124.50	50	22-90
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	34	5-20
Итого:			57-30	Итого:			146-70
ВТОРНИК							
Каша молочная манная	254.00	200/10	37-60	Щи из свежей капусты	94.00	250	29-20
Пирожное Яшкино	126.00	30	15-00	Тефтели мясные с рисом	159.00	60/50	39-10
Какао с молоком	190.00	200	21-80	Каша гречневая	279.00	150	19-10
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-60	Сок	90.00	200	30-00
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			77-00	Итого:			122-60
СРЕДА							
Макароны, запечен с сыром	230.00	120/5	24-30	Борщ с фасолью	108.00	250	30-80
Ватрушка с творогом	135.00	50	26-10	Сосиска отварная	198.30	60	39-00
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Соус сметанный	61.00	50	6-10
				Гороховое пюре	340.00	200	26-20
				Плюшка московская	167.50	50	21-00
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			55-10	Итого:			133-00
ЧЕТВЕРГ							
Каша молочная пшеничная	318.00	200/10	34-80	Жаркое по-домашнему	250.00	50/180	76-70
Чоко-пай	126.00	30	14-00	Пицца с ветчиной	546.00	140	68-80
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Кисель	118.00	200	17-90
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-60	Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			76-40	Итого:			169-60
ПЯТНИЦА							
Колбасное изделие в тесте	308.00	110	55-80	Суп рыбный	156.00	250	36-30
Йогурт	182.25	225	40-00	Котлета мясная	184.50	75	50-10
				Соус красный основной	21.85	50	3-20
				Макароны отварные	211.50	150	15-80
				Компот из клубники	76.00	200	29-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			95-80	Итого:			139-90
Итого 2 неделя:	361-60			Итого 2 неделя:	711-80		
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			