

Утверждаю
Директор филиала ГУ УПС в г.Новоалтайске
А.И.Куртушан

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 1неделя (с 1сентября 2024) (для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Пирог сосиска с картошкой	467.50	170	73-80	Щи из св.капусты на к/б	94.00	250	29-20
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Сосиска отварная	198.30	60	39-00
				Соус сметанный	61.00	50	6-10
				Каша гречневая	279.00	150	19-10
				Мягкая вафля	136.50	40	19-00
				Компот из смородины	76.00	200	25-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			78-50	Итого:			142-90
ВТОРНИК							
Каша молочная рисовая	356.00	200/10	37-60	Борщ из св.капусты	108.00	250	30-30
Руллет яшкино	136.50	35	17-00	Запеканка картофель с курицей	331.50	121/5	51-60
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Круассан со сгущенкой	210.00	75	34-60
Хлеб пшеничный	34.00	34	2-60	Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			61-90	Итого:			126-40
СРЕДА							
Самса	420.00	120	52-50	Котлета куриная	222.00	75	52-90
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Рис припущенный	213.00	150	15-80
				Соус красный основной	21.85	50	3-20
				Хот-дог	420.00	140	56-30
				Компот из кураги	96.00	200	27-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			77-50	Итого:			160-70
ЧЕТВЕРГ							
Каша молочная манная	254.00	200/10	37-60	Суп гороховый на к/б	146.00	250	24-10
Круассан Яшкино	184.50	45	21-00	Минтай с морковью	150.00	50/50	43-80
Какао с молоком	190.00	200	26-80	Картофельное пюре	208.00	200	29-80
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-60	Чоко-пай	126.00	30	14-00
				Сок фруктовый	110.00	200	30-00
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			88-00	Итого:			146-90
ПЯТНИЦА							
Пицца с ветчиной и сыром	546.00	140	68-80	Рассольник ленинградский	133.00	250	36-60
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Бефстроганов из кур.филе	155.50	50/50	69-30
				Макароны отварные	211.50	150	15-80
				Компот из вишни	76.00	200	24-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-20
Итого:			73-50	Итого:	748-80		151-20
Итого 1 неделя:	379-40			Итого 1неделя:	728-10		
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			