

Утверждаю
Директор филиала СГУПС в г.Новоалтайске
А.И.Куртушан

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 1неделя (с 01апреля 2024) (для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	Цена
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Каша молочная рисовая	356.0	200/10	34-80	Щи из св.капусты на к/б	94.0	250	24-90
Рулет Мэлори	160.0	40	19-00	Сосиска отварная	198.30	60	39-00
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Соус сметанный	61.00	50	5-40
Хлеб пшеничный	34.00	34	2-50	Каша гречневая	279.00	150	19-10
				Гребешок с повидлом	180.00	50	19-30
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	636.00		81-30	Итого:	1029.1		117-40
ВТОРНИК							
Пирог сосиска с картошкой	385.00	140	70-80	Борщ из св.капусты	108.0	250	26-10
Чай с сахаром	57.0	200/15	4-70	Запеканка картофель с курицей	331.50	121/5	49-90
				Круассан со сгущенкой	223.50	50	25-80
				Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	442.00		75-50	Итого:	879-80		111-50
СРЕДА							
Каша молочная манная	254.0	200/10	32-50	Котлета куриная	222.0	75	46-40
Масло сливочное	77.0	10	10-00	Рис припущенный	213.0	150	15-80
Какао с молоком	190.0	200	21-80	Соус красный основной	21.85	50	3-00
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-50	Хот-дог	420.00	140	54-00
				Компот из кураги	96.00	200	19-80
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	600.90		66-80	Итого:	1132.6		144-00
ЧЕТВЕРГ							
Снек с ветчиной и сыром	227.16	85	60-00	Рассольник ленинградский	133.0	250	33-60
Чай с сахаром	57.0	200	4-70	Горбуша припущенная	130.5	75	50-70
				Картофельное пюре	208.0	200	32-30
				Плюшка Московская	167.5	50	16-60
				Чай с сахаром	57.0	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	284.10		64-70	Итого:	820.30		142-90
ПЯТНИЦА							
Каша молочная пшенная	318.0	200/10	34-80	Суп гороховый на к/б	146.0	250	21-60
Ватрушка с творогом	135.0	50	23-00	Бефстроганов из кур.филе	155.5	50/50	60-20
Кофейный напиток	86.0	200	25-00	Макароны отварные	211.5	150	15-80
				Компот из вишни	76.0	200	24-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	539.00		82-80	Итого:	748-80		126-90
Итого 1 неделя:		371-10		Итого 1 неделя:		642-70	
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			