

Утверждаю
Директор филиала СГУПС в г.Новоалтайске
А.И.Куртушан

КОМПЛЕКСНОЕ МЕНЮ 2неделя (с 01апреля 2024)
(для учащихся 15-18лет)

ЗАВТРАК (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА	ОБЕД (наименование блюд)	КАЛОРИИ	ВЫХОД	ЦЕНА
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Каша молочная манная	254.00	200/10	32-50	Суп лапша на к/б	113.0	250	22-40
Масло сливочное	66.20	10	10-00	Плов	445.0	250	85-70
Какао с молоком	190.00	200	21-80	Расстегай с повидлом	124.5	50	19-30
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-50	Чай с сахаром	57.0	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	34	5-00
Итого:	590.1к		66-80	Итого:	899.3к		137-10
ВТОРНИК							
Пирог с картофелем	220.00	100	21-10	Щи из свежей капусты	94.0	250	24-90
Ватрушка с яблоками	210.00	100	27-60	Тефтели мясные с рисом	159.0	60/50	38-60
Чай с сахаром	57.00	200/15	4-70	Каша гречневая	279.00	150	19-10
				Рулет	160.0	40	19-00
				Сок	90.0	200	27-00
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	487.0к		53-40	Итого:	714.3к		133-60
СРЕДА							
Каша молочная пшенная	318.00	200/10	34-80	Борщ с фасолью	108.0	250	24-60
Вафля мягкая	176.00	40	18-00	Сосиска отварная	198.30	60	39-00
Кофейный напиток	86.00	200	25-00	Соус сметанный	61.0	50	5-40
Хлеб пшеничный	79.90	34	2-50	Картофельное пюре	208.0	200	32-30
				Круассан со сгущенкой	223.50	50	25-80
				Чай с сахаром	57.0	200/15	4-70
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	659.9к		80-30	Итого:	1015-6		136-80
ЧЕТВЕРГ							
Макароны, запечен с сыром	230.0	120/5	24-30	Жаркое по-домашнему	250.0	50/180	71-40
Булочка дорожная	146.50	50	16-60	Пицца с ветчиной	546.0	140	59-40
Чай с сахаром	57.0	200/15	4-70	Компот из клубники	76.0	200	29-30
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	433.5к		45-60	Итого:	1041-8		165-10
ПЯТНИЦА							
Колбасное изделие в тесте	392.0	130	53-40	Суп рыбный	156.0	250	36-00
Йогурт	182.25	225	40-00	Котлета мясная	184.50	75	50-10
				Соус красный основной	21.85	50	3-00
				Макароны отварные	211.50	150	15-80
				Кисель	118.00	200	17-90
				Хлеб пшеничный	159.80	68	5-00
Итого:	574.3к		93-40	Итого:	809-65		127-80
Итого 2 неделя:		339-50		Итого 2 неделя:		700-40	
Заведующий столовой				Е.Ю. Щербань			